

DẠY CON TRONG "HOANG MANG" II:

Chuyển hóa chính mình để giáo dục trẻ thơ

Tác giả: Lê Nguyên Phương



Gửi gắm thông điệp “chuyển hóa chính mình để giáo dục trẻ thơ”

Với thông điệp “Chuyển hóa chính mình để giáo dục trẻ thơ”, bộ sách **Dạy con trong “hoang mang”** gửi đi một thông điệp khác biệt với những cuốn sách khác trên thị trường sách Việt Nam hiện nay: các bố mẹ cần chuyển hóa chính mình, “hòa giải” với quá khứ và những tổn thương của mình, để việc giáo dục con cái trở nên nhẹ nhàng, hiệu quả hơn. Đây chính là thông điệp chủ đạo xuyên suốt trong toàn bộ cuốn sách, và cũng chính là điều khiến bố mẹ Việt Nam đồng tình, chia sẻ giá trị của cuốn sách với nhiều người khác. Cuốn sách đã tạo nên một hiệu ứng xã hội tích cực trong 6 tháng cuối năm 2017.

Dựa trên những phản hồi của bạn đọc thông qua giải pháp Social Books của Anbooks và tác giả Lê Nguyên Phương, bao gồm những thắc mắc hỏi rõ thêm và gợi ý về những chủ đề mới, sau khi về Mỹ, TS. Lê Nguyên Phương đã bắt tay vào thực hiện **Dạy con trong “hoang mang” 2**. Sách bao gồm 29 bài viết dựa trên trực các chủ đề được bố mẹ Việt Nam quan tâm, gửi thắc mắc và cần hỗ trợ. Có những chủ đề được phân tích, chia sẻ trong một bài viết, nhưng cũng có những chủ đề được chia sẻ thành nhiều bài liên tiếp. Từ câu chuyện “Thiên đàng đổ vỡ”, chia sẻ về nỗi đau của những đứa trẻ phải chứng kiến bạo hành trong gia đình, những di chứng về tâm hồn mà chúng phải gánh chịu; ảnh hưởng rõ rệt của các di chứng này trong đời sống của con cái; đến “Sau lời chia tay” nói về những tổn thương trẻ có thể hứng chịu do quá trình ly hôn của cha mẹ và những diễn biến trong tâm lý, hành vi của trẻ theo tiến trình thời gian sau khi sự việc xảy ra; từ câu chuyện hiểu sao cho đúng về phương pháp “tâm bình an”, “nuôi con an yên” theo phong trào đang rộ lên thời gian gần đây, chính là “khả năng tự phục hồi cảm xúc” trong khoa học, đưa ra một cái nhìn thấu đáo nhưng cũng thẳng thắn chỉ ra những “lỗ hổng” trong nhận thức của nhiều người về vấn đề này.

Các chủ đề trong **Dạy con trong “hoang mang” 2** mở rộng từ gia đình đến nhà trường, từ gia đình đến xã hội. Nếu “Để con nhảy múa” đề cập đến hiện tượng các bố mẹ đặt quá nhiều kỳ vọng và khuôn phép lên con mình, khiến con không được tự do sáng tạo và thoải mái như chính con đáng có, đến những câu chuyện lớn về nhân sinh quan của đời người như “Công ơn dưỡng dục”, nói về mối tương quan giữa con người với thế giới, với vạn vật, hay “Muối của đất công chính”, nói về ý thức liêm chính trong xã hội có thể bắt đầu từ khi trẻ còn rất nhỏ...

NHỮNG CHỦ ĐỀ TRONG CUỐN *DẠY CON TRONG "HOANG MANG" 2*

1. Quan hệ bạn bè của các con

- Áp lực phục tùng: Ảnh hưởng và áp lực của bạn bè trong học đường
- Lạc lõng giữa sân trường: Nhu cầu có bạn bè của trẻ và những hệ lụy của nó

2. Quan hệ giữa các thành viên trong gia đình

- Cha, người dẫn đường: Vai trò của người cha trong việc xây dựng sự nghiệp cho con

- Con là chân sự: Giá trị của con trẻ đối với sức khỏe và tinh thần của cha mẹ
- Mẹ là thượng đế: Vai trò của cha mẹ trong việc xây dựng cơ cấu nhận thức và nhân sinh quan của con

- Tứ đại đồng đường: Mâu thuẫn giữa các thế hệ trong việc nuôi dạy con trẻ

3. Nhận diện và điều hòa cảm xúc

- Đối mặt quỷ dữ: Nhận diện và giải quyết sự giận dữ
- Buồn ơi chào mi: Nhận diện và xây dựng thái độ tích cực với chứng trầm cảm và cảm xúc ưu sầu

- Trong nỗi cô đơn: Nhận diện và xây dựng thái độ tích cực với nỗi cô độc và cô đơn.

- Những vết thương đời: Chứng Chấn thương Phức tạp và ảnh hưởng của nó với tâm lý của trẻ

- Sự nhỏ đứng dậy: Xây dựng thái độ tích cực và vượt khó đối với những cảm xúc trong tâm hồn

4. Ảnh hưởng của một số tình huống trong gia đình và cách dạy con

- Đóng vai cha mẹ: Ảnh hưởng của việc trẻ phải gánh vác việc gia đình quá sớm

- Che khuất bầu trời: Ảnh hưởng của việc kiểm soát con cái quá mức của cha mẹ

- Thiên đàng đổ vỡ: Ảnh hưởng của bạo hành gia đình đối với con cái.

- Thế hệ thủy tinh: Ảnh hưởng của việc chiều chuộng con quá đáng.

- Sau lời chia tay: Ảnh hưởng của việc ly dị đối với con cái

5. Sự khác biệt cá tính của con trẻ cùng một gia đình

- Hũ mả đầu giàn: Vai trò và yếu tố tâm lý của con trưởng

- Cha mẹ sinh con, trời sinh tính: Các yếu tố gia đình ảnh hưởng đến sự hình thành cá tính của trẻ

6. Xây dựng nhân cách và các giá trị sống

- Làm kẻ bàng quan: Xây dựng tinh thần dẫn thân

- Than thân trách phận: Xây dựng tinh thần chịu trách nhiệm

- Làm người cương trực: Xây dựng tính cách cương trực

- Công ơn dưỡng dục: Xây dựng thế giới quan sinh thái

- Muối của đất công chính: Xây dựng tiêu chí đạo đức và luân lý

- Nuôi con vượt khó: Xây dựng khả năng vượt khó

- Để con nhảy múa: Xây dựng tính cách xả lý và hoan hỉ

- O tròn như quả trứng gà: Xây dựng cảm hứng học tập và đọc sách

- Trứng khôn hơn rận: Xây dựng kỹ năng tư duy

- Đàn bà biết gì: Xây dựng thái độ tôn trọng nữ giới